

Pflegeanleitung Intimpiercing

Pflege

Ein frisches Piercing ist eine offene Wunde, durch die jederzeit Keime in den Körper eindringen können. Daher muss es stets so sauber wie möglich gehalten werden. Das bedeutet zunächst vor allem mal eines: Finger weg! Immer zuerst die Hände gründlich waschen! Mit dem frischen Intim-Piercing kann man ganz normal duschen, man sollte aber eine milde, unparfümierte Seife benutzen. Klares Wasser ist immer optimal zur Pflege.

Die nächsten Wochen das Piercing täglich 2x mit Octenisept pflegen. Sitzbäder mit Kamille sind eine gute Ergänzung.

Die ersten Tage nach dem Stechen eignen sich Slip-Einlagen, da leichte Blutungen auch nachträglich noch auftreten können. Die Slip-Einlage darf nicht fusseln!

Keine Vollbäder, Sauna oder Solarium in den darauf folgenden 4 Wochen nehmen. Solange das Piercing nicht vollständig abgeheilt ist, sollten keine Manipulationen vorgenommen werden. Das heisst: nicht ziehen, herumreissen und keine Gewichte oder ähnliches anhängen.

Vorsicht beim Sport. In den ersten Wochen Sportarten vermeiden, bei denen auf das Piercing zu viel Druck und Reibung ausgeübt wird.

Unterwäsche mit Spitzen vermeiden, man könnte hängen bleiben.

Keine zu enge Kleidung am Anfang tragen.

Menstruation

Während der Menstruation in der Ausheilungszeit empfiehlt es sich Tampons zu benutzen. Vorsicht mit dem Tamponfaden, er kann sich unter Umständen mit dem Piercing verheddern.

Sex

Weniger ist mehr! Am besten man hält sich je nach Stelle etwas länger zurück und vermeidet anfangs zu viel Verkehr. Generell gilt, es ist erlaubt was gut tut und keine Schmerzen verursacht!

Bitte anfangs (auch bei festem Partner) immer ein Kondom verwenden! Das frische Piercing sollte nicht mit fremden Körperflüssigkeiten in Berührung kommen! Immer vorher und nachher für ausreichende Sauberkeit sorgen!!



Tel: 034 402 11 77

www.meister-langnau.ch